



# GUÍA N°6

## ORIENTACIÓN

### 3° AÑO BÁSICO

Martes 13 de abril

Objetivo de la clase : Reconocer la importancia de cuidar y respetar nuestro cuerpo a través de trabajo individual.

OA-2: Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas y como gestoras de su propia vida.

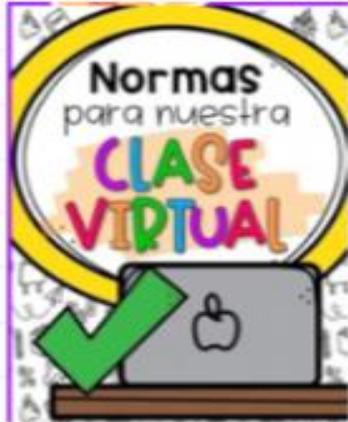
Habilidades: Reconocer.



**BIENVENIDOS A LA CLASE!!!!**

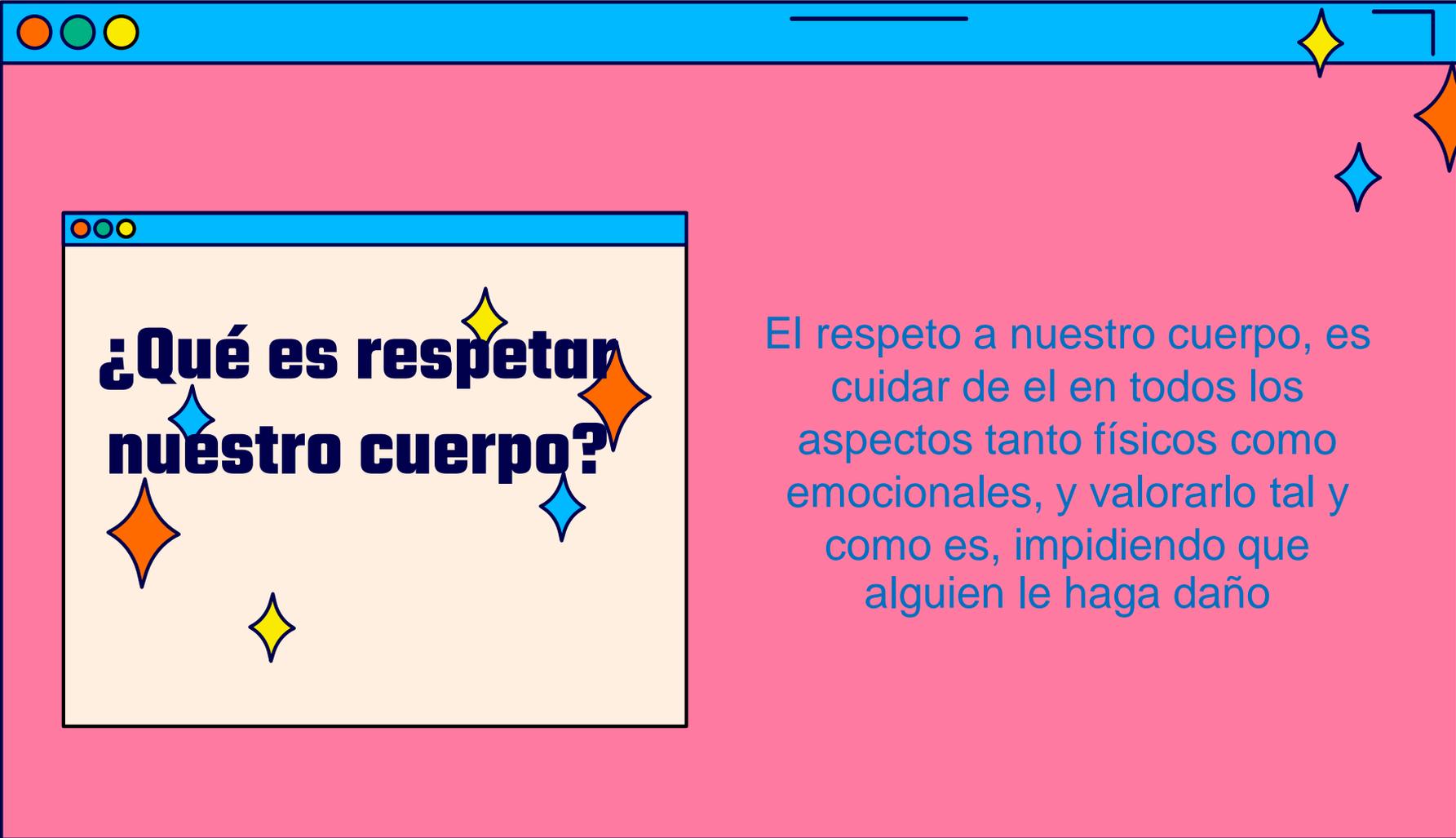
**RECUERDEN DAR LO MEJOR DE USTEDES EN  
ESTA CLASE, SI TIENES DUDAS DEBES  
PREGUNTAR LAS VECES QUE SEA  
NECESARIO....  
ÉXITO!!**





# ¿CÓMO TE SIENTES?





**¿Qué es respetar  
nuestro cuerpo?**

El respeto a nuestro cuerpo, es cuidar de el en todos los aspectos tanto físicos como emocionales, y valorarlo tal y como es, impidiendo que alguien le haga daño

# ¿Cuál es la importancia del cuidado de nuestro cuerpo?



Es importante no solo porque nos permita caminar, comer, ver, tocar, sino también porque es nuestra principal herramienta de comunicación, de sentir, de vivir experiencias y disfrutar de la vida. A través del cuerpo, conocemos el mundo y lo más importante, a nosotros mismos.

# ¿CÓMO CUIDAS TU CUERPO?

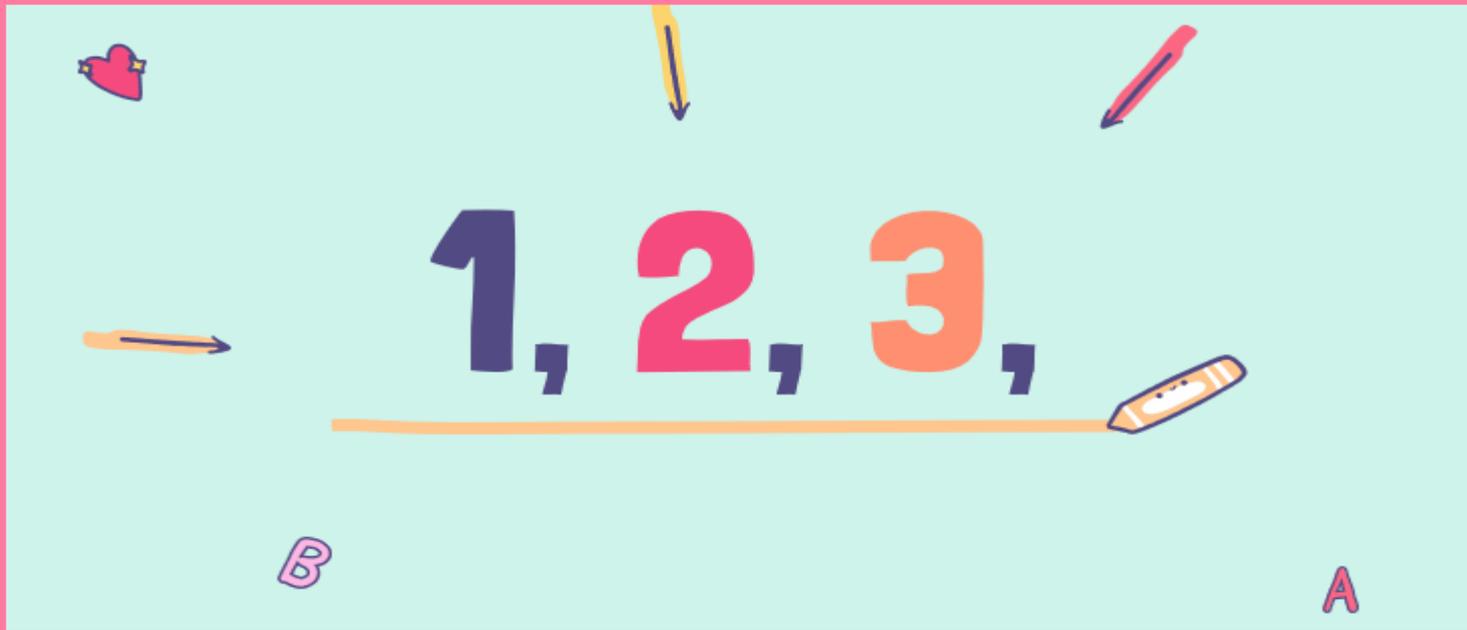
**ACTIVIDAD DE  
FORMA ORAL**

COMPARTE CON TUS  
COMPAÑEROS Y  
FAMILIA, COMO ES TU  
FORMA DE CUIDAR  
TU CUERPO Y COMO  
TE HAN ENSEÑADO A  
RESPETARLO.

# ACTIVIDAD

**DIBUJA EN TU CUADERNO UNA ACCIÓN  
DONDE SE VEA REFLEJADO QUE CUIDAS  
Y RESPETAS TU CUERPO.  
PUEDES EXPLICAR DE FORMA ESCRITA  
TU DIBUJO.**







# TICKET DE SALIDA

CUANDO TERMINES TU  
ACTIVIDAD, MUESTRA TU  
TRABAJO EN LA CAMARA Y  
EXPLICA LO QUE HICISTE.

**AHORA TE PUEDES  
DESCONECTAR.**



1, 2, 3,

TERMINAMOS LA CLASE.  
AHORA A DESCANSAR,  
PERO RECUERDA ENVIAR TU  
MATERIAL.

