

“No imprimir”

ORIENTACIÓN

Guía de Trabajo N° 05

I TRIMESTRE

Curso: 5° año básico.

Fecha: 5 al 9 de Abril de 2021.-

OA 1

Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.

OA 8

Participar activa y colaborativamente en la comunidad escolar y en la organización del curso.

Habilidades:

- ✓ Empatía.
- ✓ Valoración.

¡Iniciemos la clase!

Se refuerzan conductas que se consideren positivas por medio de palabras de afirmación, elogios públicos, etc. Y se invita constantemente a los estudiantes.

Objetivo de la clase:

Identificar y destacar características personales, para reconocer fortalezas y debilidades, mediante guía de trabajo.

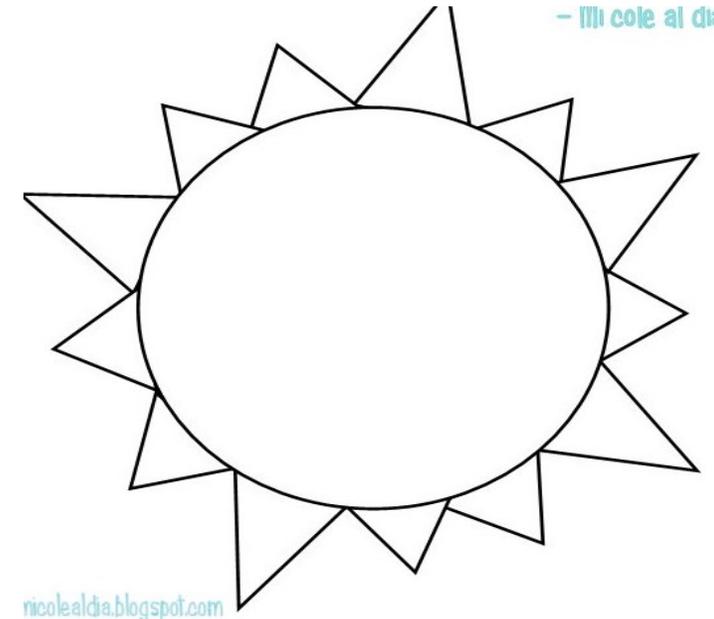
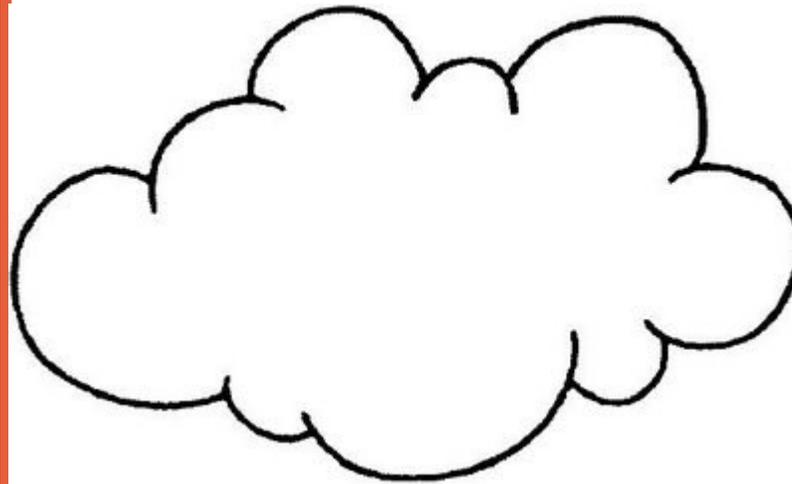
¿Qué se entiende por autoestima?:

- 1) **Autoestima:** Aprecio o consideración, que uno se tiene a uno mismo.
- 2) **Autoestima Positiva:** Corresponde a la valoración buena que tenemos de nosotros mismos, identificando rápidamente nuestras fortalezas.
- 3) **Autoestima Negativa:** Son sentimientos, actitudes y comportamientos malos que tenemos de nosotros mismos, sin hacer algo para cambiarlo

¿Cómo transformar lo negativo en positivo?

Vas a dibujar en una hoja una nube (negativo) y un sol (positivo), y ordenaras las siguientes frases, según consideres que es positivo o negativo:

- a) Esto es muy difícil, no lo puedo hacer
- b) Lo voy a intentar
- c) Seguro esta vez lo logro
- d) Todo me sale mal
- e) Por mi culpa, mis amigos peleen
- f) Qué bonito va quedando
- g) Voy a jugar con esos niños
- h) Que divertido es aprender
- i) A ver si esta vez me resulta
- j) No me va a salir bien
- k) Nadie quiere jugar conmigo
- l) Que buenos amigos tengo
- m) No puedo aprender matemáticas
- n) No lo puedo aprender
- o) Esto es muy divertido de aprender.



- IIII cole al di

nicolealdia.blogspot.com

Luego de que hayas ordenado las frases en la nube o el sol, reflexiona lo siguiente:

1. ¿Qué influye en que a veces las cosas no funcionen?
2. ¿Por qué hay situaciones que me resultan más fáciles?

¡Cierre de la clase!

TICKET DE SALIDA

Nombre: _____

Curso: 5° año básico.

Fecha: _____

I.- Lee con atención el enunciado de la pregunta y elige la letra con la respuesta correcta.

1.- “Aprecio o consideración, que uno se tiene a si mismo”, según esta definición nos referimos a:

- A) Empatía.
- B) Autoestima.
- C) Negatividad.