



Semana 7

Orientación
7mo año básico

Profesora: Valentina Parga del Río

Fecha: Semana del 19 de abril a 23 de abril, 2021

Objetivo de la clase: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia. (Continuación)

OA's: (OA01)

Habilidades: Valorar, identificar



Colegio
Virginia Bravo
CORMUN RANCAGUA

**Bienvenidos
a la clase**



**Estimados
estudiantes:
Recuerden
siempre dar lo
mejor de ustedes.
¡Qué sea una
clase muy
provechosa!**

Reglas para nuestra clase



Antes de empezar



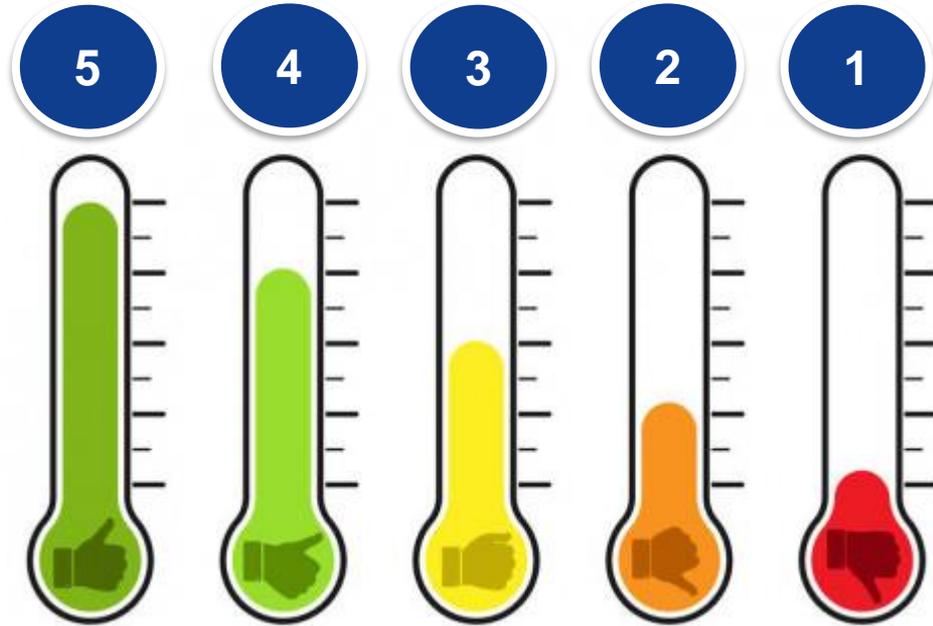
*Colegio
Virginia Bravo*
CORMUN RANCAGUA

- Cada vez que aparezca esta imagen debes registrar en tu cuaderno lo que aparece en la guía.
- Al empezar tu clase debes registrar siempre primero la fecha (Ej: Semana 15 de marzo”) y el objetivo de la clase que siempre estará en la primera página
- Recuerda conectarte a todas tus clases para poder profundizar tus aprendizajes y resolver dudas



**ESCRIBIR EN EL
CUADERNO**

¿Cómo está energía para la clase de hoy?



Preguntas iniciales



01

¿Qué
entiendes por
el concepto
“autoestima”?



02

¿Qué factores
crees que
influyen en la
autoestima?



03

¿Podemos
realizar acciones
para mejorar
nuestra
autoestima?

¿Qué es el autoestima?

Se conoce como autoestima a un conjunto de percepciones, valoraciones y apreciaciones que un individuo tiene respecto a sí mismo o a las actividades que realiza. Esto puede enfocarse en la totalidad de su persona, en sus labores, o en la apariencia corporal, etc. Se trata de la evaluación que hacemos ordinariamente de nosotros mismos.





¡Hoy realizaremos
dos actividades para
aportar a nuestra
autoestima!



TABLE OF CONTENTS



01

INTRODUCTION

You could describe
the topic of the
section here



02

PRESENTATION

You could describe
the topic of the
section here



03

CONCLUSION

You could describe
the topic of the
section here

● Actividad 1: Responde las siguientes preguntas

- 
1. Menciona 3 características positivas tuyas
 2. Menciona un logro que haya alcanzado y que sea relevante para ti
 3. Nombra 3 cosas por las que estés agradecido
 4. Menciona 2 metas que quieras cumplir este año

**¡Hasta la
próxima
clase”**

