



Colegio
Virginia Bravo
CORMUN RANCAGUA

GUIA DE TRABAJO N°1 ORIENTACION

8ºAÑO BASICO

• NOMBRE :	FECHA : marzo 8 al 12 de marzo 2021
• OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Reconocer formas en las que pueden desarrollar sus propias características personales positivas.	
• CONTENIDOS: Tomar conciencia de sus propias características, intereses, anhelos y metas.	
• HABILIDADES:	

INSTRUCCIONES

- **Lee y completa las siguientes actividades en tu cuaderno**

La imagen mental que tenemos de nosotros mismos se define como "autoimagen". Está influida por las relaciones con otras personas, las opiniones de conocidos y las experiencias vitales propias. Durante la adolescencia es un pilar esencial para un desarrollo psicosocial adecuado. ...

- **¿Qué creen ustedes que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?**





- 1- ¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo?
 - 2- ¿Qué efectos positivos han tenido?
 - 3- ¿Qué efectos negativos han tenido?
 - 4- ¿Qué cambios he experimentado en mi relación con los que me rodean?
 - 5- ¿Qué efectos positivos ha tenido?
 - 6- ¿Qué efectos negativos ha tenido? Las imágenes que vi, ¿qué efecto generan en la percepción que tengo de mí mismo? ¿Cómo podría fortalecer esa percepción?
 - 7- <https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI>
 - 8- ¿Qué es la autoimagen corporal?
 - 9- ¿Cómo los adolescentes se ven a sí mismos?
 - 10- ¿Cómo se forma la autoimagen?
 - 11- ¿Cómo afecta la presión social a los jóvenes?
- **Observar y luego comentar el siguiente video**
<https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI>

