



• NOMBRE :	FECHA : marzo 15 al 19 de marzo 2021
• OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Reconocer formas en las que pueden desarrollar sus propias características personales positivas.	
• CONTENIDOS: Tomar conciencia de sus propias características, intereses, anhelos y metas.	
• HABILIDADES:	

INSTRUCCIONES

- **Leer el siguiente texto y desarrolla las actividades en grupo**
 - **Lo mejor de mí**

cómo han visto, es importante recordar y mencionar que todas las personas poseemos virtudes físicas y psicológicas, entre otras, que son nuestras cualidades más permanentes, y que debemos conocerlas y potenciarlas para crecer. Sin embargo, esto no es una tarea fácil, pues solemos reconocer nuestros defectos, pero no lo bueno que tenemos.
 - **Actividad 1**

escribir como título una hoja “LO MEJOR DE MÍ” y hacer una lista de virtudes que reconoces en ti mismos (mínimo tres). También debes incluir un ejemplo cotidiano en que apliques una de esas virtudes.

¿Cómo he ido desarrollando estas virtudes?
 - **Actividad 2**

intercambiar su lista con un compañero o compañera, quien tendrá que complementarla con otras cualidades, virtudes y características positivas que hayan visto en ti y que no aparezcan en ella.

A continuación, al reverso de la hoja cada uno deberá elaborar un afiche que promocióne la mejor virtud que reconoce en su compañero o compañera, el cual también debe llevar como título “Lo mejor de mí”.
- **Comentemos**
 - ¿Por qué crees que tu compañera o compañero reconoció en ti características que tú no ves?
 - ¿Sabías que poseías tantas virtudes?
 - ¿Qué se siente que otro piense eso de ti?
 - ¿Te sentiste identificado con el afiche?

¿Le cambiarías algo? .

Nuestra percepción establece una realidad que no siempre se ajusta a lo que somos o proyectamos, y que es importante valorar nuestras virtudes y potenciar las que no sabíamos que teníamos. Se sugiere finalizar la actividad presentando el video “Mujeres se describen a sí mismas en un retrato hablado”.

<https://www.youtube.com/watch?v=qkjlA0jPvo>