



Objetivo :Orientar la Contención Socio Emocional de los estudiantes en contexto de pandemia mediante documentos, fichas de trabajo, cápsulas audiovisuales y diversas actividades a fines.



Reafirmando Mis Emociones

¿Cómo se contagia el Coronavirus (COVID-19)

El virus se transmite por el contacto directo con las gotas de la respiración que una persona infectada puede expulsar cuando tose o estornuda, o al tocar superficies contaminadas por el virus. El COVID-19 puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero puede eliminarse con desinfectantes sencillos

Persona infectada al toser



Falta de distanciamiento





¿Cómo puedo evitar el riesgo de infección?

Estas son cuatro precauciones que tú y tu familia pueden tomar para evitar el contagio:

- 1-Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante que contenga al menos 60% de alcohol.
- 2-Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en un basurero cerrado.
- 3-Evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o síntomas de gripe.
- 4- Acudir al médico en caso de tener fiebre, tos o dificultad para respirar.

¿Debería ponerme una mascarilla?

Se recomienda el uso de mascarilla ante la presencia de síntomas respiratorios (tos o estornudos) para proteger a otras personas. Si no se presenta ningún síntoma, no es necesario ponerse una mascarilla.

Sin embargo, el uso de la mascarilla no es suficiente para frenar el contagio. Es necesario lavarse las manos con frecuencia, taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o presente síntomas similares a los de la gripe (tos, estornudos o fiebre).



¿Afecta el COVID-19 a los niños, niñas y adolescentes?

Se trata de un nuevo virus y aún no se dispone de suficiente información acerca del modo en que afecta a los niños, niñas y adolescentes. Se sabe que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 entre niños, niñas y adolescentes. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad.

¿Qué debería hacer si presenta síntomas del COVID-19?

Deberías buscar asistencia médica, pero no olvides que es la temporada de gripe en el hemisferio norte y que algunos síntomas del COVID-19, como la tos o la fiebre, pueden ser similares a los de la gripe o el resfriado común, que son mucho más frecuentes



¿Deberían dejar de ir a la escuela?

Es importante mantener buenas prácticas de higiene y de manos, como lavarse las manos con frecuencia, así como estar al día con su calendario de vacunas para estar protegidos contra otros virus y bacterias que puedan causar enfermedades.

Igual que con otras infecciones respiratorias como la gripe, deberías buscar ayuda médica tan pronto como empiecen a presentar síntomas y evitar ir a lugares públicos (como el lugar de trabajo, la escuela o el transporte público) para no contagiar a otras personas.

Si presenta síntomas, pide ayuda a un profesional médico y sigue sus instrucciones. No obstante, al igual que con otras infecciones respiratorias como la gripe, es recomendable que se quede en casa descansando si tiene síntomas y que evite ir a lugares públicos para no contagiar a otras personas.

Cuidarse Y tener hábitos adecuados de higiene de manos y respiratoria para que los ponga en práctica tanto en la escuela como en otros sitios: lavarse las manos con frecuencia (ver a continuación), taparse la boca y la nariz al toser o estornudar con el codo flexionado o con un pañuelo y desechar el pañuelo en una basura cerrada, y no tocarse los ojos, las manos o la nariz sin haberse lavado bien las manos previamente.



#salud en tus manos



FILTRO ESCOLAR

AL ENTRAR Y SALIR DE LA ESCUELA

- 1** Responde a las preguntas de rutina que te hará el personal de la escuela para saber si tienes algún síntoma de COVID-19.



- 2** Lávate las manos con agua y jabón o usa un poco de alcohol en gel.



MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN EN LA ESCUELA

- 3** Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón, por al menos 20 segundos.



- 4** No escupas.



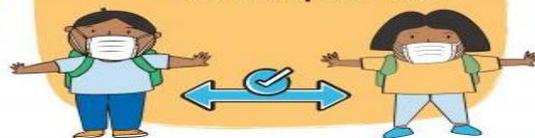
- 5** No toques tus ojos, nariz o boca si tus manos no están limpias.



- 6** Tose o estornuda tapando tu boca y nariz con el ángulo interno del brazo o tápate con un pañuelo y tíralo a la basura. Después, lávate las manos.



- 7** Mantén sana distancia, al menos 1.5 metros entre las personas.



- 8** No saludes de beso, mano o abrazo.



- 9** No compartas alimentos, bebidas, trastes ni útiles escolares.

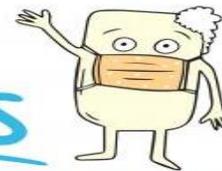


- 10** Si te sientes mal durante el horario escolar, informa de inmediato a tu maestro o maestra.





#salud en tus manos



PROTOCOLOS DE SEGURIDAD ESCOLAR



1

Realiza jornadas de limpieza escolar frecuentemente.



2

Asegura la disposición de agua, jabón, y alcohol en gel en toda la escuela.



3

Fomenta la sana distancia entre la comunidad escolar.



1.5
metros
de distancia



4



Recuerda lavar tus manos con frecuencia, sobre todo antes de comer y después de ir al baño.

5

Evita la aglomeración de personas en la entrada y salida de la escuela, durante la estación del filtro escolar.



6

Fomenta el uso adecuado del cubrebocas.



7

Asegura mantener visibles los materiales con las medidas preventivas generales en cada salón.



¿Cómo Debería ser mi Regreso al Colegio?

Mi regreso al Colegio debería ser una experiencia única después de tanto tiempo estando fuera y de tantas cosas que han pasado , se que no será igual que antes por todas las medidas sanitarias que debemos tomar , pero igual compartiré con algunos compañeros , les podré contar mis cosas y así desahogarme y tranquilizarme un poco , de igual forma podré contar con mis profesores para compartir con ellos mis experiencias , escuchar sus consejos y reflexiones. Se que esta vuelta a clases me ayudará mucho a nuevamente sentirme acompañado y feliz.





FIN

